



NWJV- ONLINE-GESAMTPLAN



2. Staffel // 19.04.-25.04.2021

// TRAININGS-ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSKLASSEN

=> Anmeldung zum Online-Training für alle Altersklassen bei Landesmeister Jens Malewany (jens.malewany@nwjv.de)

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

ONLINE

19:00-20:00

für Jugendliche und Erwachsene

Taiso-Tuesday

Taiso – fit & koordinativ
mit Michael Weyres

ONLINE

17:00-18:00

Judo & Athletik
mit Jens Malewany

ONLINE

13:00-14:00

Judo & Ausdauer
mit Stefan Heister

// SONSTIGE ANGEBOTE DES NWJV

=> Weitere Informationen zur Anmeldung auf www.nwjv.de (Anmeldung Online-Austausch bei angela.andre@nwjv.de)

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

ONLINE

10:00-13:00

Online-Austausch für Judoka
und Vereine

(Themenübersicht findet ihr
auf www.nwjv.de)