

Online-Training KW 01 / 2021

Montag, 04.01.21

18.00 – 19.00 Tabata

Dienstag, 05.01.21

20.00 – 21.00 Judo

Mittwoch, 06.01.21

18.00 – 19.00 Athletiktraining mit der Wasserflasche

Donnerstag, 07.01.21

18.00 – 19.00 Übungen aus dem Vielseitigkeitswettbewerb