



Trainer-Checkliste zum Hygienekonzept VfR Büttgen 1912 e.V., Abteilung Fußball

- Den Trainern/Co.-Trainern/Betreuern wurde das Hygienekonzept zur Kenntnis gebracht.
- Die Trainer/Co-Trainer/Betreuer haben die Kenntnisnahme **schriftlich per mail bestätigt**.
- Alle Trainer/Co-Trainer/Betreuer können entscheiden, ob sie die Trainingseinheiten unter den Bedingungen durchführen wollen. Die Entscheidung muss dem Abteilungsvorstand ebenfalls schriftlich mitgeteilt werden.

- Die Trainingszeiten der jeweiligen Jahrgänge sind dem Trainingsplan zu entnehmen
- Innerhalb der jeweiligen Jg. werden **Kleingruppen mit max. 6 Spielern** gebildet, die von einem Trainer/Übungsleiter betreut werden.
- Jeder Trainer/Übungsleiter darf **max. 2 Kleingruppen** gleichzeitig betreuen.
- **Feste Kleingruppen:** die Teilnehmer jeder Kleingruppe werden vorab schriftlich festgelegt und bleiben für die gesamte Dauer des Trainingskonzepts grundsätzlich bestehen.
- Die Teilnehmerlisten werden vorab Brigitte Reuß-Tannigel übermittelt.
- Darüber hinaus hat jeder Trainer/Übungsleiter die Namen der Teilnehmer an den einzelnen Trainingseinheiten schriftlich festzuhalten und muss diese bei Bedarf jederzeit abrufen können.

- **Jeder Platz ist in 4 Felder** aufgeteilt. Zwischen den Feldern sind Freiflächen von jeweils ca. 10m vorgesehen.
- Jeder Mannschaft erhält einen eigenen Satz Hütchen, soweit nicht vorhanden; Bälle sollten bereits in jeder Mannschaft in erforderlicher Menge vorhanden sein.
- Hütchen und Bälle werden von den jeweiligen Mannschaftstrainern/Übungsleitern eigenverantwortlich verwaltet und mit nach Hause genommen.
- Die Nutzung der Materialgarage und der im Gemeinschaftsraum befindlichen Käfige ist nicht gestattet.
- Sämtliche bereit gestellten Sportgeräte sind vor und nach der Nutzung zu desinfizieren.
- Leibchen werden nicht benutzt.

- Die Sportler kommen in Trainingskleidung **max. 10 Min. vor Beginn der Trainingseinheit** über den **Eingang Driescher Straße** zum Platz. Eintritt auf die Sportanlage einzeln unter Wahrung des Mindestabstandes (keine Gruppenbildung vor dem Eingang).
- Die Teilnehmer der einzelnen Gruppen sammeln sich am dafür vorgesehenen Platz; hier werden sie von ihren Trainern/Übungsleitern abgeholt und Richtung Vereinsheim (Einbahn) zu ihrem Trainingsplatz geführt.
- Die Trainer/Übungsleiter lassen sich von den Teilnehmern bestätigen, dass
 - **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheits Symptome** vorliegen
 - seit mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
- **Mund-Nasen-Schutz** ist vor und nach der Sporeinheit zu tragen; während der Sporeinheit kann er abgelegt werden.
- **Hygienemaßnahmen** werden eingehalten (Hände desinfizieren).

- Die Trainer/Übungsleiter weisen den Sportlern vor Beginn der Trainingseinheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu.
- Die Trainer/Übungsleiter führen **Anwesenheitslisten**
- Der Trainer/Übungsleiter gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer/Übungsleiter geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln über den als solchen gekennzeichneten Weg.
- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Die Trainer/Übungsleiter reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).
- Die Kontakte unter den Trainern/Übungsleitern werden auf ein Mindestmaß reduziert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

Wir bitten euch um gewissenhafte Umsetzung und wünschen Allen gutes Gelingen !!

Brigitte Jörg