



8.Kyu – weiß-gelber Gürtel

Name: _____

Was bedeutet Etikette beim Judo?	
----------------------------------	--

Welche 10 Judowerte gibt es?	
------------------------------	--

Fallübungen: in mind. eine Richtung (bitte ankreuzen)

rückwärts	<input type="checkbox"/>	Seitwärts rechts	<input type="checkbox"/>	Seitw. links	<input type="checkbox"/>	Rolle rechts	<input type="checkbox"/>	Rolle links	<input type="checkbox"/>
-----------	--------------------------	------------------	--------------------------	--------------	--------------------------	--------------	--------------------------	-------------	--------------------------

Zeige einen beliebigen Wurf (Name):	
-------------------------------------	--

Zeige einen beliebigen Haltegriff (Name):	
---	--

Aus welchem Land kommt Judo?	
------------------------------	--

Wer war der Begründer des Judos?	
----------------------------------	--

Seit wann gibt es Judo?	
-------------------------	--

Was bedeutet Judo auf Deutsch	
-------------------------------	--