

Breiter Konsens für den angepassten Regeln des nächsten olympischen Zyklus

09. Dezember 2016

Die Internationale Judo Federation hat sich auf die neuen Regelungen gearbeitet und veröffentlicht sie heute. Sie werden für den nächsten olympischen Zyklus gelten. Das Ziel ist es, die Regeln des Judo zu fördern und sie leichter zu verstehen, sowie zu machen, wie sie zu vereinfachen. Der Zweck dieser Regeln ist Priorität, um den Angriff zu geben und auf die Realisierung von IPPON. Eine endgültige Dokument wird darauf vorbereitet sein und vor dem Ende des Jahres. Ein Vorschlag, ein Team-Event während der Olympischen Spiele gehören auch dem IOC gesendet werden. Diese Veranstaltung wird ein gemischtes Team-Event, darunter 3 Frauen (-57, -70, 70) und drei Männer (-73, -90, +90) sein. Version française (voir ci-dessous)



Eine Testphase auf internationaler Ebene wird Anfang Januar 2017 anlässlich des ersten kontinentalen Öffnen des Jahres in Afrika beginnen und nach der WM in Budapest im August-September 2017 enden.

Der Tokyo Grand Slam 2016 markierte das Ende des olympischen Zyklus, der die Krönung von 14 neuen Olympiasiegern in Rio im vergangenen August sah. Eine ganz neue Zyklus öffnet sich nun (mit dem Pariser Grand Slam ab Februar 2017), die bei den nächsten Olympischen Spielen in Tokio im Jahr 2020. Da war der Fall im Jahr 2012, im Anschluss an die Spiele in London, der Internationalen Judo-Föderation hat sorgfältig analysiert wird das Ende letzten vier Jahren sowohl aus organisatorischer Sicht und aus technischer Sicht.

Innerhalb von vier Jahren Judo sehr positiv auf jeden Fall weiterentwickelt hat. Der Erfolg der Rio Spiele 2016 ist ein greifbarer Beweis dafür. Innerhalb weniger Jahre hat sich die technischen Fähigkeiten der Athleten viel und verbesserte sich zum Beispiel die Zahl der Ippons im Wettbewerb erzielte stark zugenommen hat, mehr als 80% in bestimmten Gewichtsklassen erreicht anlässlich der letzten WM in Astana, Kasachstan, im August 2015.

Diese Analyse, unter der Aufsicht des IJF Executive Committee und einer erweiterten Gruppe von Experten und Medienvertreter rund um die Judo-Bewegung durchgeführt, ergab eine Reihe von Änderungen und Verbesserungen an den Regeln, die mehr Klarheit und eine größere Dynamik sorgen wird Judo. Die neuen Regeln wurden auf der Grundlage der Vorschläge von nationalen Verbände und die 20 Direktoren der IJF Koordinierungsausschuss erarbeitet, die später von der Gruppe der Experten der IJF und des Executive Committee technischen Abteilungen analysiert. Die Entscheidungen, die gemacht wurden, sind das Ergebnis einer weit verbreiteten und demokratischen Konsens. Sie berücksichtigen die Grundwerte des Judo, seine moralischen Code, während sichergestellt wird, dass unser Sport, der eine "lebende Körper" ist, kann sich der modernen Welt anpassen und einen immer größeren Publikum zu erreichen.

Die Regeln, die angenommen wurden, werden bei der Schiedsrichter und Coaching-Seminar vorgestellt werden im Januar in Baku, Aserbaidschan statt. 8. Januar auf dem IJF YouTube-Kanal bei www.youtube.com/judo - Judoka, Trainer, Fans und die Medien werden die Baku Seminar live von 5 zu sehen können

Jeder Punkt der neuen Regelungen wird dann auf eine praktische Weise zu Schiedsrichter, Trainer und Vertreter der nationalen Verbände und kontinentalen Gewerkschaften erklärt und detailliert werden. Eine Testperiode wird dann geöffnet werden. Während dieser Zeit können die neuen Bestimmungen, wenn notwendig korrigiert werden. Dieser Prozess ermöglicht es unsere Judo-Gemeinschaft die nächste Olympia-Qualifikation Zyklus mit perfekt integrierten Regeln zu starten. Im Anschluss an die Weltmeisterschaft, wird ein Treffen stattfinden, die den Satz von Regeln überprüfen, die für die nächsten Olympischen Qualifikationszeit verwendet werden soll.

Im Folgenden finden Sie eine Zusammenfassung der neuen / geänderten Regeln:

- **Dauer des Wettbewerbs**

- Männer und Frauen , vier (4) Minuten. Die Achtung der Parität wie vom IOC und kämpfen Zeit Einheit für die Olympia - Mixed - Team Veranstaltung gewünscht. Nur Partituren (technische Scores) wird einen Wettbewerb entscheiden.

- **Golden Score** - Im Fall , wo es keine Punktzahl (n), oder Noten gleich sind, wird der Wettbewerb in Golden Score weiter. - Jede Partitur und / oder Strafen aus der regulären Spielzeit auf der Anzeigetafel bleiben. - Die Entscheidung im Golden Score wird durch die Differenz der Partitur oder shido gemacht.

- **Die Auswertung der Punkte** : - Es wird nur jetzt sein Ippon und Waza-ari. - Der Wert der Waza-ari umfasst in der Vergangenheit für yuko angegebenen Werte. - Der Waza-ari addieren sich nicht. Zwei Waza-ari sind nicht mehr das Äquivalent von Ippon - Stilllegungen (Osae Komi): Waza-ari von 10 Sekunden Ippon 20 Sekunden.

- **Strafen** - Es gibt jetzt drei Shido, statt bisher vier. - Die dritte shido wird Hansoku machen. - Um die Schiedsrichter und ihr Verständnis alle Aktionen zu vereinfachen, die auf in der Vergangenheit bestraft worden, wie die Judogi (kumikata) greifen nicht mehr bestraft werden: Pistolengriff, 2 Hände auf der gleichen Seite, die Finger in der Hülse ... - Kumikata wird nicht mit Sanktionen belegt werden, wie Tori einen Angriff vorbereitet, aber negative Haltung wird bestraft. - Die Zeit für den Griff zu nehmen und einen Angriff machen, ist 45 Sekunden. - Im Falle einer defensiven Haltung, wird shido gegeben werden. - Leg greifen oder die Hose greifen, so werden zuerst von Shido bestraft und zum anderen durch Hansoku machen.

- **Sicherheit** - Der Ausschuss die Regeln in Bezug auf Sicherheit geprüft, dass Judo, um sicherzustellen, so wenig wie möglich Trauma hat. Wenn Uke versucht Landung auf dem Rücken durch jede Bewegung zu vermeiden, die für den Kopf, Hals oder Wirbelsäule gefährlich ist, müssen sie mit hansokumake bestraft werden. Der Wettbewerber verliert diesen Wettbewerb, sondern kann im Wettbewerb ggf. fortzusetzen. - Nicht ein schlechtes Beispiel für junge Judoka zu setzen, falsch breakfalls werden nicht als gültige Maßnahmen betrachtet

werden. Fallen auf zwei Ellenbogen, wird die Aktion gezählt. Fallen auf einen Ellbogen, wird die Aktion nicht gezählt. - Anti Judo wird sofort bestraft.

- **Judogi** - Für eine bessere Effizienz und einen guten Griff zu haben, ist es notwendig, für die Jacke gut in dem Band angebracht werden, mit dem Gürtel fest gebunden. Zur Verstärkung muss der Wettbewerber ihre Judogi und Gürtel schnell zwischen Matt und Hajime vom Schiedsrichter angekündigt arrangieren.

- **Weltrangliste Punkte** - Die Punkte werden modifiziert werden. Proposition wird in Kürze erfolgen. Die Medaillengewinner der Junioren - Weltmeisterschaften werden nur Punkte in der Senioren - Weltrangliste für diese Veranstaltung erhalten: Juniors -.

LARGE CONSENSUS SUR L'ADAPTATION DES Règles DU JUDO POUR LE prochain CYCLE OLYMPIQUE

La Fédération Internationale de Judo eine travaillé sur les nouveaux Règlements du Judo et les ein publiés aujourd'hui. Ils s'appliqueront Anhängen le prochain Zyklus olympique. Le aber est de Promouvoir les règles du Judo et de les rendre und faciles à comprendre, tout en donnant la priorité à la réalisation du IPPON. Un Dokument endgültig sera préparé et envoyé avant la fin de l'année. Une Satz Visant à inclure un événement par équipes Anhängen les Jeux Olympiques sera également envoyée au CIO. Cette épreuve concernera des équipes mixtes composées de 3 femmes (-57, -70, 70) et trois hommes (-73, -90, +90).

Une période d'essai débutera au niveau international dès le début janvier 2017 à l'Gelegenheit du premier offen kontinentalen de l'année en Afrique et s'achèvera après les Championnats du