

Infos zu unserem Fußball-Mädchencamp

Lerninhalte:

- Rollende und fliegende Bälle einschätzen lernen
- Bälle mit Füßen bewegen (rechts und links)
- Bälle mit Füßen kontrollieren
- Bälle zu Mitspielerinnen spielen
- Einführung in Torschusstechnik
- Einfache Fitnessübungen, Laufschnelligkeit, Beweglichkeit
- Fußballspiele
- Andere Spiele

Kleidung:

- Sportkleidung
- Turnschuhe (Fußballschuhe, wenn vorhanden)
- Ggf. Regenjacke
- Kleines Handtuch
- Ggf. trockene Sachen zum Wechseln

Voraussetzungen:

- Mindestteilnehmerzahl 8
- Mädchen im Grundschulalter
- Spaß an Bewegung im Freien

Sonstiges:

- Bitte plane deine Ankunft so, dass wir um 11 Uhr starten können
- Für eine Mittagsverpflegung ist gesorgt
- Wasser gibt es während der Trainings- und Betreuungszeit