

# Online Lehrgang für den Bezirk Düsseldorf

## für alle weiblichen & männlichen Judoka der Jahrgänge 2008-2009

---

Hallo,

hiermit bist du zum **Online-Lehrgang für die weiblichen/männlichen Jahrgänge 2008-2009 des Bezirks Düsseldorf** herzlich eingeladen.

**Die Online-Zugänge sind auf 50 begrenzt.**

**Termin: Samstag, 13.02.21**

**Zeit:** Start: 10:00 Uhr    Ende: 12:00 Uhr

**Ort:** Online (Zoom)

**Kosten:** Der Lehrgang ist kostenlos.

Mitzubringen: Der Online-Lehrgang wird im Judoanzug durchgeführt. Jeder Teilnehmer muss außerdem eine Yogamatte und ein Zugband(Gummiband) haben .

Bei der Anmeldung bitte folgende Daten mit angeben: Vorname, Name, Verein, Jahrgang und Mailadresse. Die Zugangsdaten werden zwei Tage vor dem Lehrgang per Mail verschickt.

Anmeldung bis Samstag, den 06.02.21 per Mail an [Stefan.heister@nwjv.de](mailto:Stefan.heister@nwjv.de).

Mit freundlichen Grüßen

Stefan Heister, Sophie Dudziak

Bezirkstrainer/-in U15