

Trainings- und Spielplan Senioren / Vorbereitung zur Saison 2016-2017

	2016	1. Mannsch.		2. Mannsch.		AH
Dienstag	28.06.	Trainingsauft.	19:30 Uhr			Training 19:30 Uhr
Mittwoch	29.06.	Vorster Wald	19:30 Uhr			
Donnerstag	30.06.	Vorster Wald	19:30 Uhr			
Freitag	01.07.	Vorster Wald	19:30 Uhr			
Samstag	02.07.					
Sonntag	03.07.	Vorster Wald	12:00 Uhr			
Montag	4.7.	Training	19:30 Uhr			
Dienstag	5.7.	Training	19:30 Uhr			Training 19:30 Uhr
Mittwoch	6.7.					
Donnerstag	7.7.	Heim / TUS GV.	abgesagt			
Freitag	8.7.	Training	19:30 Uhr			
Samstag	9.7.					
Sonntag	10.7.	Ausw. / Tannenhof	abgesagt			
Montag	11.7.					
Dienstag	12.7.	Training	19:30 Uhr			Training 19:30 Uhr
Mittwoch	13.7.					
Donnerstag	14.7.	Training	19:30 Uhr			
Freitag	15.7.	Training	19:30 Uhr	Waldlauf	19:00 Uhr	
Samstag	16.7.					
Sonntag	17.7.	Ausw. / DJK Rheinkr.	13:00 Uhr	Waldlauf	12:00 Uhr	
Montag	18.7.	Training	19:30 Uhr	Trainingsauft.	19:00 Uhr	
Dienstag	19.7.	Heim / DJK Gnadent.	19:30 Uhr			Training 19:30 Uhr
Mittwoch	20.7.			Training	19:00 Uhr	
Donnerstag	21.7.	Heim / SG Holzheim	19:30 Uhr			
Freitag	22.7.	Training	19:30 Uhr	Training	19:30 Uhr	
Samstag	23.7.					
Sonntag	24.7.	Heim / DJK Novesia	15:00 Uhr	Heim / Germ.Grefr.	13:00 Uhr	

Montag	25.7.			Training	19:30 Uhr		
Dienstag	26.7.	Training	19:30 Uhr			Training	19:30 Uhr
Mittwoch	27.7.			Heim / SV Rosellen	19:30 Uhr		
Donnerstag	28.7.	Training	19:30 Uhr				
Freitag	29.7.	Training	19:30 Uhr	Training	19:30 Uhr		
Samstag	30.7.						
Sonntag	31.7.	Ausw. / DSV 04 Ddf.	15:00 Uhr	Training	12:00 Uhr		
Montag	1.8.			Training	19:30 Uhr		
Dienstag	2.8.	Training	19:30 Uhr			Training	19:30 Uhr
Mittwoch	3.8.			Heim / Fort.MG 2	19:30 Uhr		
Donnerstag	4.8.	Training	19:30 Uhr				
Freitag	5.8.	Training	19:30 Uhr	Training	19:30 Uhr		
Samstag	6.8.						
Sonntag	7.8.	Pokal ausw. / FC Strabg.	15:00 Uhr ?	Heim/ BV Wevel. 2	13:00 Uhr		
Montag	8.8.			Training	19:30 Uhr		
Dienstag	9.8.	Training	19:30 Uhr			Training	19:30 Uhr
Mittwoch	10.8.			Heim / BV Weckh.2	19:30 Uhr		
Donnerstag	11.8.	Training	19:30 Uhr				
Freitag	12.8.	Training	19:30 Uhr	Training	19:30 Uhr		
Samstag	13.8.						
Sonntag	14.8.	Heim / FC Bosphorus	15:00 Uhr	1. M-Spiel DJK Rheinkr.3 - VfR Büttgen 2	13:00 Uhr		
Montag	15.8.			Training	19:30 Uhr		
Dienstag	16.8.	Training	19:30 Uhr			Training	19:30 Uhr
Mittwoch	17.8.			Training	19:30 Uhr		
Donnerstag	18.8.	Traning	19:30 Uhr				
Freitag	19.8.						
Samstag	20.8.						
Sonntag	21.8.	1. M-Spiel SG Kaarst 2 - VfR Büttgen					

23. - 25.8.16 2. Pokalrunde (mit BL, LL)

27.9. - 29.9.16 3. Pokalrunde

19.11.2016 4. Pokalrunde

21.02.2016 5. Pokalrunde