

A-Jugend

Vorbereitung vom 15.08.-17.09.2011

33.Kalenderwoche	15.08.-18.08.11 Training normal Montag und Donnerstag ab 19:30Uhr Ausdauerlaufeinheiten a` 30 min Mittwoch ab 19:30Uhr
34.Kalenderwoche	22.08.-25.08.11 Training normal Montag und Donnerstag ab 19:30Uhr Ausdauerlaufeinheiten a` 30 min Mittwoch ab 19:30Uhr
35.Kalenderwoche	29.08.-01.09.11 Training normal Montag und Donnerstag ab 19:30Uhr Ausdauerlaufeinheiten a` 30 min Mittwoch ab 19:30Uhr
36.Kalenderwoche	Montag 05.09.11 Saisoneröffnung: ab 19:00Uhr Mannschaftssitzung (<u>Wichtig</u>) anschließend Training

1. Runde Kreispokal 10-11.09.2011
2. 1.Spiel Meisterschaft 17.09.2011

Vorbereitungsspiele:	16.07.2011	Elfgen:Büttgen	Anstoß 15:00
	20.08.2011	Willich : Büttgen	Anstoß 15:00
	27.08.2011	Sportfreunde Neuwerk : Büttgen	Anstoß 13:00
	08.09.2011	Büttgen : SG Holzheim	Anstoß 19:00

Weitere Vorbereitungsspiele sind in Planung, Termine und Uhrzeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Bitte zu **jeder** Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen, auch wenn wir sie nicht immer brauchen.

Jeder soll seine Urlaubsplanung oder sonstige Abwesenheiten (Schulfahrten u.s.w.) **rechtzeitig** den Trainern mitteilen.

Abmelden ausschließlich bei den Trainern und nicht über Dritte!!!!

Oliver Piel 02131-549210 oder 01577-2480883 opiel@arcor.de

Peter Vieten 02131-84450 oder 0171-9348268 heinz-peter.vieten@t-online.de

Informationen für die A-Jugend sind demnächst auch unter:
www.cjugendbuettgen.jimdo.com einzusehen.