

A-Jugend

Vorbereitung vom 15.08.-17.09.2011

- | | |
|-------------------------|---|
| 33.Kalenderwoche | 15.08.-18.08.11
Training normal Montag und Donnerstag ab 19:30Uhr
Ausdauerlaufeinheiten a` 30 min Mittwoch ab 19:30Uhr |
| 34.Kalenderwoche | 22.08.-25.08.11
Training normal Montag und Donnerstag ab 19:30Uhr
Ausdauerlaufeinheiten a` 30 min Mittwoch ab 19:30Uhr |
| 35.Kalenderwoche | 29.08.-01.09.11
Training normal Montag und Donnerstag ab 19:30Uhr
Ausdauerlaufeinheiten a` 30 min Mittwoch ab 19:30Uhr |
| 36.Kalenderwoche | Montag 05.09.11
Saisoneroöffnung: ab 19:00Uhr
Mannschaftssitzung (<u>Wichtig</u>) anschließend Training |
-
- 1. Runde Kreispokal 10-11.09.2011**
 - 2. 1.Spiel Meisterschaft 17.09.2011**

Vorbereitungsspiele: **16.07.2011** Elfgen:Büttgen Anstoß 15:00
 20.08.2011 Willich : Büttgen Anstoß 15:00
 27.08.2011 Sportfreunde Neuwerk : Büttgen Anstoß 13:00
 08.09.2011 Büttgen : SG Holzheim Anstoß 19:00

Weitere Vorbereitungsspiele sind in Planung, Termine und Uhrzeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Bitte zu **jeder** Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen, auch wenn wir sie nicht immer brauchen.

Jeder soll seine Urlaubsplanung oder sonstige Abwesenheiten (Schulfahrten u.s.w.) **rechtzeitig** den Trainern mitteilen.

Abmelden ausschließlich bei den Trainern und nicht über Dritte!!!!

Oliver Piel 02131-549210 oder 01577-2480883 opiel@arcor.de

Peter Vieten 02131-84450 oder 0171-9348268 heinz-peter.vieten@t-online.de

Informationen für die A-Jugend sind demnächst auch unter:
www.cjugendbuettgen.jimdo.com einzusehen.