

Trainingsplan 2.Mannschaft VfR Büttgen

MO	30.07.2012	Training	
MI	01.08.2012	Training	

MO	06.08.2012	Training	
MI	08.08.2012	Training	
DO	09.08.2012	Spiel	SV Germania Grefrath (19:30h) auswärts
SA	11.08.2012	Spiel	VfR Neuss 2 (15:00) heim

MO	13.08.2012	Training	
MI	15.08.2012	Training	
DO	16.08.2012	Spiel	Reuschenberg 2 (19:00 Uhr) auswärts
SA	18.08.2012	Spiel	FC GV-Süd 3 (15:00 Uhr) heim

anschließend Mannschaftsabend

MO	20.08.2012	Training	
MI	22.08.2012	Training	
SO	26.08.2012	1. MSpiel	

zu allen TR-Einheiten sind Fußball- als auch Laufschuhe mit zu bringen.
ich empfehle für Hartplätze die Anschaffung von Multinoppenschuhen.
je nach Leistungsstand werden zusätzliche Einheiten eingefügt.